

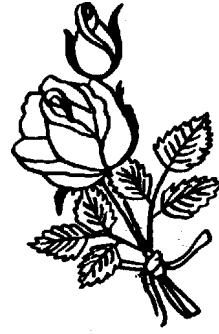
ಅನುಬಂಧಗಳು

ಸಾ.ಉ.ಉ.ಕಾ / ಲಲಿತಕಲೆ,

ಜೀವನ ಐಚ್ಛಾನ

ಮೌಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ

ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾದ ಪಟುವಣಕೆಗಳು



3ನೇ ತರಗತಿ ಸಾ.ಉ.ಉ.ಕಾ.

ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಶ್ಲ.ಕ.ಲಿಕೆ	ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಶ್ಲ.ಕ.ಲಿಕೆ
01	02	04	ಪೊರಕೆ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	28	22	04	ಕಡ್ಡಿಗಳಿಂದ 10ರ, 100ರ ಕಟ್ಟು ತಯಾರಿಕೆ (ಮುಂದು....)	ಶ್ಲ.ಕ.
02	03	02	ಬಳೆ ಚೂರುಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರ ರಚನೆ	ನೇ	29	23	03	ಕಲ್ಲುಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ ಹಾಕುವುದು	ನೇ
03	04	04	ಸ್ಟ್ರೇ ಪೇಂಟಿಂಗ್	ನೇ	30	23	04	ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಮಿಂಚು ಪಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
04	04	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.	31	24	03	ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
05	05	03	ಮಣ್ಣಿನ ಮಾದರಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	32	24	03	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.
06	05	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.	33	25	04	- " - (ಮುಂದುವರಿಕೆ)	ನೇ
07	06	03	ಹಣ್ಣಿನ ಮಾದರಿಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	34	27	02	ಕಾಗದದಿಂದ ತಿರುಗುವ ಮೀನು	ನೇ
08	06	03	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.	35	28	04	ತೆಂಗಿನ ಗರಿಯಿಂದ ಪೀಪಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
09	08	04	ಪೊರಕೆ ತಯಾರಿಕೆ (ಮುಂದುವರಿದುದು)	ನೇ	36	28	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.
10	09	02	ಹಾರಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	37	29	03	ತೆಂಗಿನಗರಿಯಿಂದ ವಾಚು ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
11	10	04	ದೋಣಿ ತಯಾರಿಕೆ (ಕಾಗದದಿಂದ)	ನೇ	38	29	04	ಗಿರಿಗಿಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
12	10	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.	39	30	03	ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
13	11	03	ಒತ್ತು ಚಿತ್ರಾ (ದ್ರವರೂಪದ ಬಣ್ಣದಿಂದ)	ನೇ	40	30	03	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.
14	11	04	ದಾರದ ಒತ್ತು ಚಿತ್ರ	ನೇ	41	32	04	- " - (ಮುಂದುವರಿಕೆ)	ನೇ
15	12	03	ಬಣ್ಣದ ಕಾಗದದ ಆಕೃತಿಗಳಿಂದ ಮನೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಚಿತ್ರಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	42	33	02	ಕಾಗದದಿಂದ ಗ್ಲೈಡರ್ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
16	12	03	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.	43	34	04	ಜೋಳದ ಬೆಂಡಿನಿಂದ ವಿವಿಧ ಆಕೃತಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
17	14	04	ಡೈಸ್ (ದಾಳ) ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	44	34	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.
18	15	02	ಎಲೆಗಳ ಸಂಗ್ರಹಣೆ	ಶ್ಲ.	45	35	03	ಜೋಳದ ಬೆಂಡಿನ ಆಕೃತಿಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ ಹಾಕುವುದು	ನೇ
19	16	04	ಎಲೆಗಳಿಂದ ಆಕೃತಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	46	35	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.
20	16	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.	47	36	03	ಚಿತ್ರಕೋಶ ರಚನೆ	ನೇ
21	17	03	ಬಿಂದಿಗಳಿಂದ ಅಕ್ಷರ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	48	36	03	- " -	
22	17	04	- " - (ಮುಂದುವರೆಯುವುದು)	ಶ್ಲ.ಕ.	49	38	04	ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಪ್ಯಾರಂಟೂಟ್ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇರ
23	18	03	ಕಡ್ಡಿ ಮತ್ತು ವಾಲ್ಟೂಬ್ ಬಳಸಿ ಆಕೃತಿ ರಚನೆ	ನೇ	50	39	02	ಫೋನ್ ಮಾದರಿ ತಯಾರಿಕೆ (ರಟ್ಟಿನಿಂದ)	ನೇರ
24	18	03	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.	51	40	04	ಮಣ್ಣಿನ ಆಟಿಕೆಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
25	20	04	ಕಾಗದಗಳಿಂದ ಟೋಪಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	52	40	04	- " -	ಶ್ಲ.ಕ.
26	21	02	ಮಣ್ಣಿನ ಮಾದರಿಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ ಹಾಕುವುದು	ಶ್ಲ.ಕ.	53	41	03	- " - (ಮುಂದುವರಿಕೆ)	ನೇ
27	22	04	ಕಡ್ಡಿಗಳಿಂದ 10ರ, 100ರ ಕಟ್ಟು ಮಾಡಿಸುವುದು	ನೇ	54	41	04	ಆಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ ಹಾಕುವುದು	ನೇ

3ನೇ ತರಗತಿ ಸಾ.ಉ.ಉ.ಕಾ.

ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಸ್ವಕಲಿಕೆ	ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಸ್ವಕಲಿಕೆ
55	42	03	ಕಾಗದದ ಬೆಂಚು ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	81	62	04	ಪಕ್ಷಿಗಳ ಗರಿ ಸಂಗ್ರಹಣೆ	ನೇರ
56	42	03	- " -	ಸ್ವ.ಕ.	82	63	02	ತೆಂಗಿನ ಗರಿಯಲ್ಲಿ ಗಿರಿಗಿಟ್ಟ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇರ
57	44	04	ಐಸಕ್ರೀಂ ಕಡ್ಡಿಯಿಂದ ಗಡಿಯಾರ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	83	64	04	ಎಲೆಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಗಳ ರಚನೆ	ನೇರ
58	45	02	- " - (ಮುಂದುವರಿಕೆ)	ಸ್ವ.ಕ.	84	64	04	- " -	ಸ್ವ.ಕ.
59	46	04	ಬೆಂಕಿಪೆಟ್ಟಿಗೆ ದಾರದಿಂದ ಟೆಲಿಫೋನ್ ಮಾದರಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	85	65	03	ಬಣ್ಣದ ಕಾಗದದಿಂದ ಗುಲಾಬಿ ಹೂ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇರ
60	46	04	- " -	ಸ್ವ.ಕ.	86	65	04	- " -	ಸ್ವ.ಕ.
61	47	03	ಬೆಂಕಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯಿಂದ ಆಟಿಕೆಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	87	66	03	ಹಲ್ಲುಪುಡಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ
62	47	04	ಕಾಗದದಿಂದ ರಾಕೆಟ್ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	88	66	03	- " -	ಸ್ವ.ಕ.
63	48	03	ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಕ್ರಿಯಾನ್ ಪೆನ್ಸಿಲ್‌ನಿಂದ ಬಣ್ಣ ಹಾಕುವುದು	ನೇ	89				
64	48	03	- " -	ಸ್ವ.ಕ.	90				
65	50	04	ತೆಂಗಿನಗರಿಗಳಿಂದ ಆಕೃತಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	91				
66	51	02	ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿಗಳಿಂದ ಆಕೃತಿ ರಚನೆ	ನೇ	92				
67	52	04	ಬಳಿಚೂರುಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಗಳ ರಚನೆ	ನೇ	93				
68	52	04	- " -	ಸ್ವ.ಕ.	94				
69	53	03	ಡೆಸ್ಟರ್ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ	95				
70	53	04	- " - ಮುಂದುವರಿಕೆ	ಸ್ವ.ಕ.	96				
71	54	03	ಕ್ರೀಡಾ ಚಿತ್ರಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇರ	97				
72	54	03	- " -	ಸ್ವ.ಕ.	98				
73	56	04	ಅಕ್ಷರಗಳ ಮಿಂಚುಪಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇರ	99				
74	57	02	ತೋರಣಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇರ					
75	58	04	ಅಕ್ಷರ ಮೀನು ತಯಾರಿಕೆ	ನೇರ					
76	58	04	- " -	ಸ್ವ.ಕ.					
77	59	03	ಪದಗಳ ಮೀನು ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ					
78	59	04	- " - (ಮುಂದುವರಿಕೆ)	ನೇ					
79	60	03	ಮೇಜು ಮೇಲು ಹೊದಿಕೆ ತಯಾರಿಕೆ	ನೇ					
80	60	03	- " -	ಸ್ವ.ಕ.					

3ನೇ ತರಗತಿ ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನ

ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ	ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ
01	01	02	ಸಹಕಾರ	ಶೇ	35	39	02	ಜನಪದ ಕಥೆಗಳು	ಶೇ
02	01	02	- " -	ಶೇ	36	43	02	ಪ್ರಾರ್ಥನೆ	ಶೇ
03	02	02	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು	ಶೇ	37			- " -	ಶೇ
04	"_"	"_"	- " -	ಶೇ	38	44	02	ಏಕಾಗ್ರತೆ	ಶೇ
05	03	02	- "	ಶೇ	39			- " -	ಶೇ
06	07	02	ಸ್ನೇಹ	ಶೇ	40	45	02	ಬೌದ್ಧಿಕ ಆಟಗಳು	ಶೇ
07			- "	ಶೇ	41	49	02	ಉತ್ಸಾಹ	ಶೇ
08	08	02	ಸೌಂದರ್ಯೋಪಾಸನೆ	ಶೇ	42	-	-	- " -	
09			- " -	ಶೇ	43	50	02	ಯೋಗ	ಶೇ
10	09	02	ಅಹಿಂಸೆ	ಶೇ	44			- " -	ಶೇ
11	13	02	ಪ್ರಾಣಿ ದಯೆ	ಶೇ	45	51	02	ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳು	ಶೇ
12			- " -	ಶೇ	46	55	02	ಗೌರವ	ಶೇ
13	14	02	ಆತ್ಮೀಯತೆ	ಶೇ	47			- " -	ಶೇ
14			- " -	ಶೇ	48	56	02	ಸಮಸ್ಯಾ ಪರಿಹಾರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ	ಶೇ
15	15	02	ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ	ಶೇ	49			- " -	
16	19	02	ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು	ಶೇ	50	57	02	ಭಾವೈಕ್ಯತೆ	ಶೇ
17			- " -	ಶೇ	51	61	02	ಬೌದ್ಧಿಕ ಆಟಗಳು	ಶೇ
18	20	02	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ	ಶೇ	52			- " -	
19			- " -	ಶೇ	53	63	02	ಹವ್ಯಾಸಗಳು	ಶೇ
20	21	02	ಕೆರೆ ದಡ ಆಟ	ಶೇ	54	67	02	ಸೌಂದರ್ಯೋಪಾಸನೆ	ಶೇ
21	25	02	ದಯೆ	ಶೇ	55	67	02	- " -	
22			- " -	ಶೇ					
23	26	02	ಕಥೆಗಳ ಸಂಗ್ರಹ	ಶೇ					
24			ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು	ಶೇ					
25	27	02	ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ	ಶೇ					
26	31	02	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ	ಶೇ					
27			- " -	ಶೇ					
28	32	02	ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು	ಶೇ					
29			ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಯ	ಶೇ					
30	33	02	ಸೌಂದರ್ಯೋಪಾಸನೆ	ಶೇ					
31	37	02	ಸ್ವತಂತ್ರ ಚಲನೆ	ಶೇ					
32			- "	ಶೇ					
33	38	02	ಸ್ವತಂತ್ರ ಚಲನೆ	ಶೇ					
34			- " -	ಶೇ					

3ನೇ ತರಗತಿ ಮೌಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ

ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಜ್ಞಕಲಿಕೆ	ಷರಾ
01	05	04	ಎರಡು ಗಿಳಿಗಳ ಕಥೆ	ನೇರ	
02	11	04	ಜಾನಿ ಜಪಾನಿನ ಮಂಗಗಳು ನೀತಿ ಕಥೆ	ನೇರ	
03	16	04	ಪಂಚತಂತ್ರದ ಕಥೆಗಳು	ನೇರ	
04	23	04	ನೀತಿ ವಾಕ್ಯಗಳ ವಿವರಣೆ	ನೇರ	
05	29	04	ಸತ್ಯ	ನೇರ	
06	35	04	ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ನೇಹಿತ ಯಾರು? (ಸ್ನೇಹದ ಬಗ್ಗೆ ನೀತಿ ಕಥೆ)	ನೇರ	
07	41	04	ಗೌರವ ಮತ್ತು ವಿನಯಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ	ನೇರ	
08	47	04	ಗ್ರಂಥಾಲಯದಲ್ಲಿನ ನೀತಿ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಓದುವುದು	ನೇರ	
09	53	04	- ” -	ನೇರ	
10	59	04	- ” -	ನೇರ	
11	65	04	ವಿನಯ	ನೇರ	

5ನೇ ತರಗತಿ ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನ

ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಸ್ವಕಲಿಕೆ	ಕ್ರ. ಸಂ.	ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಅವಧಿ	ಬೋಧಿಸುವ ವಿಷಯಾಂಶ	ನೇರ ಸ್ವಕಲಿಕೆ
01	03	1	ಸಹಕಾರ	ನೇ	28	35	1	ಏಕ ಪಾತ್ರಾಭಿನಯ	ಒ
02	04	1	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು	ನೇ	29	38	1	ಪುಸ್ತಕಗಳ ತಯಾರಿಕೆ	ಒ
03	05	1	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು	ನೇ	30	38	2	ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು	ಒ
04	08	1	ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ	ನೇ	31	39	1	ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು	ಒ
05	08	2	ಸೌಂದರ್ಯೋಪಾಸನೆ	ನೇ	32	40	1	ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹೇಳುವುದು	ಒ
06	09	1	ವಿನಯ	ನೇ	33	41	1	ಪ್ರಬಂಧ ರಚನೆ	ಒ
07	10	1	ಪ್ರೀತಿ	ಒ	34	44	1	ಸಂಕಲ್ಪ	ಒ
08	11	1	ವಿನಯ	ನೇ	35	44	2	ಏಕಾಗ್ರತೆ	ಒ
09	14	1	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ	ಒ	36	45	1	ಪ್ರಾರ್ಥನೆ	ಒ
10	14	2	ಅಹಿಂಸೆ	ಒ	37	46	1	ಧ್ಯಾನ	ಒ
11	15	1	ಕೃತಜ್ಞತಾಭಾವ	ಒ	38	47	1	ಯೋಗ	ಒ
12	16	1	ಸೃಜನಶೀಲತೆ	ಒ	39	50	1	ಯೋಗ	ಒ
13	17	1	ಏಕಾಗ್ರತೆ	ಒ	40	50	2	ಯೋಗ	ಒ
14	20	1	ಪ್ರಾಸ ಗೀತೆಗಳ ಸಂಗ್ರಹಣಾ ಕೌಶಲ್ಯ	ಒ	41	51	1	ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳು	ಒ
15	20	2	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ	ಒ	42	52	1	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರ	ಒ
16	21	1	ಭಕ್ತಿ	ಒ	43	53	1	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರ	ಒ
17	22	1	ಭಕ್ತಿ	ಒ	44	56	1	ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ಒ
18	23	1	ಸಂತೋಷ	ಒ	45	56	2	ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ	ಒ
19	26	1	ಏಕಾಗ್ರತೆ	ಒ	46	57	1	ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಗೀತೆ	ಒ
20	26	2	ಸರಳ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು	ಒ	47	58	1	ಭ್ರಾತೃತ್ವ	ಒ
21	27	1	ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಓದುವುದು	ಒ	48	59	1	ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ	ಒ
22	28	1	ಓದೋಣ ಸುದ್ದಿ ಅರಿಯೋಣ ಸುಭಾಷಿತ	ಒ	49	61	2	ಸಮಯಪಾಲನೆ	ಒ
23	29	1	ಅಭಿನಯದ ಅಭ್ಯಾಸ	ಒ	50	62	1	ಪ್ರಶಂಸೆ	ಒ
24	32	1	ಏಕಪಾತ್ರಾಭಿನಯ	ಒ	51	62	2	ಏಕಾಗ್ರತೆ	ಒ
25	32	2	ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಕಾರ್ಯ	ಒ	52	63	1	ಹವ್ಯಾಸ	ಒ
26	33	1	ಶಿಥಿಲೀಕರಣ ವ್ಯಾಯಾಮ	ಒ	53	64	1	ವಿನಯ	ಒ
27	34	1	- ” -	ಒ	54	65	1	ನಾಡಗೀತೆ ಹಾಡುವುದು	ಒ

ಗ್ರಂಥ ಋಣ

- 1) ಚೈತನ್ಯ 1 ಕೈಪಿಡಿ
- 2) ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೈಪಿಡಿ
- 3) ಬಹುಮುಖಿ
- 4) ಸೌರಭ
- 5) ಅಂಕಿತ