



متبادل تعلیمی منصوبہ 2021 اور 2022 {جماعت ہشتم} ماہ فروری
مضمون: جسمانی تعلیم

نمبر شمار	ماہ/ہفتہ	اہم اکتسابی صلاحیتیں	اکتسابی سرگرمیاں	قدری پائے
01	ماہ فروری پہلا ہفتہ	"تفریحی کھیل" [تجرباتی] مندرجہ ذیل تفریحی کھیل سیکھیں گے۔ ☆ رتھ یدھا ☆ ہارنیہ تورنیہ ☆ آکاش بھومی پاتال [آسمان زمین زیر زمین] ☆ سنگھیار چنے [تعداد بتانا]	تدریسی کتاب میں تفریحی کھیل [تجرباتی] باب کو سہولت کار کی نگرانی میں سمجھ کر مندرجہ تفریحی کھیل کی تفصیل لکھئے۔ ☆ رتھ یدھا ☆ ہارنیہ تورنیہ ☆ آکاش بھومی پاتال [آسمان زمین زیر زمین] ☆ سنگھیار چنے [تعداد بتانا]	* استاد طلبہ کو مشقی صفحہ دے کر باب کو سمجھ کر مناسب نگرانی کرنا۔ * دیئے گئے جوابی مشقی صفحات کی جانچ کر کے اکتساب درج کرنا۔
02	دوسرا ہفتہ	"تفریحی کھیل" [تجرباتی] مندرجہ ذیل تفریحی کھیل سیکھیں گے۔ ☆ آٹھ کی دوڑ ☆ موسلے باتی [مگر چھ کامنہ] ☆ ملگد و ایلو [سو کر اٹھ] ☆ واکبہ بیدیو [جملے کی تشریح]	درسی کتاب میں "تفریحی کھیل" [تجرباتی] باب کو سہولت کار کی نگرانی میں سمجھ کر مندرجہ تفریحی کھیل کی تفصیل لکھئے۔ ☆ آٹھ کی دوڑ ☆ موسلے باتی [مگر چھ کامنہ] ☆ ملگد و ایلو [سو کر اٹھ] ☆ واکبہ بیدیو [جملے کی تشریح]	* استاد طلبہ کو مشقی صفحہ دے کر باب کو سمجھ کر مناسب نگرانی کرنا۔ * دیئے گئے جوابی مشقی صفحات کی جانچ کر کے اکتساب درج کرنا۔
03	تیسرا ہفتہ	"تفریحی کھیل" [تجرباتی] مندرجہ ذیل تفریحی کھیل سیکھیں گے۔ ☆ دس کی گنتی کا کھیل ☆ ستایو [صدی 100 نمبر] ☆ نمبڈ کالاگا [مرغوں کی لڑائی] ☆ کھڑا کھو۔	درسی کتاب میں "تفریحی کھیل" [تجرباتی] باب کو سہولت کار کی نگرانی میں سمجھ کر مندرجہ ذیل تفریحی کھیل کی تفصیل لکھئے۔ ☆ دس کی گنتی کا کھیل ☆ ستایو [صدی 100 نمبر] ☆ نمبڈ کالاگا [مرغوں کی لڑائی]	* استاد طلبہ کو مشقی صفحہ دے کر باب کو سمجھ کر مناسب نگرانی کرنا۔ * دیئے گئے جوابی مشقی صفحات کی جانچ کر کے اکتساب درج کرنا۔

☆ کھڑا کھو۔

04

چوتھا
ہفتہ

قومی یکجہتی نغمہ [تجرباتی]
☆ قومی یکجہتی نغمہ پنڈیا بھارت گیت ترنم کے
ساتھ گانا سیکھیں گے۔

درسی کتاب میں قومی یکجہتی نغمہ
[تجرباتی] باب کو سہولت کار کی نگرانی میں
سمجھ کر مندرجہ ذیل سرگرمیوں کو مکمل
کرنا۔
مشقی صفحہ میں قومی یکجہتی نغمہ پنڈیا بھارت
گیت لکھئے۔

* استاد طلبہ کو مشقی صفحہ
دے کر باب کو سمجھ کر
مناسب نگرانی کرنا۔
* دیئے گئے جوابی مشقی
صفحات کی جانچ کر کے
اکتساب درج کرنا۔

متبادل تعلیمی منصوبہ تیار کرنے میں درج ذیل افسران اور اساتذہ کا تعاون رہا۔

محترم این۔وی۔ہو سو روڈی۔ڈی۔پی۔آئی انتظامیہ و جے پور۔

محترم ایس۔پی۔باڈ گنڈی ڈی۔ڈی۔پی۔آئی ترقیات ڈائنٹ پرنسپل و جے پور۔

محترم ضیا الحق ستار بیکر۔آرڈو رابطہ کارڈی ڈی پی آئی آفس و جے پور۔

محترم عبدالرحیم۔ایم ڈائنٹ بکچر و جے پور۔

محترمہ: فوزیہ بیگم باگمارے یو۔ایچ۔پی۔ایس۔نمبر 19 و جے پور
محترم جناب: فیض احمد۔ایم۔تھوڈی [PET] یو۔جی۔ایم۔پی۔ایس۔نمبر 4 و جے پور
محترم جناب: ثار احمد۔دفعدار یو۔جی۔ایم۔پی۔ایس۔نمبر 5 و جے پور

ماہ: فروری

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: دہم

تفریحی کھیل کی تفصیل لکھئے۔

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
رتھ یڈھا	

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
ہارنا تورنا	

ماہ: فروری

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: دہم

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
آکاش بھومی پاتال [آسمان زمین زیر زمین]	

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے
سٹکھیا رچنے [تعداد بنانا]	

ماہ: فروری

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: دہم

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
آٹھ کی دوڑ	

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
موسلے باقی [مگر چھ کا منہ]	

ماہ: فروری

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: وہم

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
ملگد و ایلو [سوکراٹھ]	

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
واکیہ بیدیسو [جملے کی تشریح]	

ماہ: فروری

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: دہم

تفریحی کھیل کی تشریح

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
دس کی گنتی کا کھیل	

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
شتائی [صدی 100 نمبر]	

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
ہنجد کا لگا } مرغوں کی لڑائی {	

کھیل کا نام	کھیل کی تفصیل لکھئے۔
کھڑا کھو	

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: دہم

ماہ: فروری

1۔ قومی یکجہتی گیت [نغمہ] پُنییا بھارت گیت لکھئے۔

مضمون: جسمانی تعلیم

جماعت: دہم

ماہ: فروری

ترنم کے ساتھ گانے کی مشق کرنا۔