

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

ತರಗತಿ: 8

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕಶಿಕ್ಷಣ

ಫೆಬ್ರವರಿ 2022

ಕ್ರ. ಸಂ	ತಿಂಗಳು /ವಾರ	ಪ್ರಮುಖ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು	ಕಲಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
1	ಫೆಬ್ರವರಿ / 1ನೇವಾರ	<p>ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳು (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಕೆಳಗಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ರಥಯುದ್ಧ ❖ ಹಾರಣ್ಣ ತೂರಣ್ಣ ❖ ಆಕಾಶ ಭೂಮಿ ಪಾತಾಳ ❖ ಸಂಖ್ಯಾರಚನೆ 	<p>ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳು (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ರಥಯುದ್ಧ ❖ ಹಾರಣ್ಣ ತೂರಣ್ಣ ❖ ಆಕಾಶ ಭೂಮಿ ಪಾತಾಳ ❖ ಸಂಖ್ಯಾರಚನೆ 	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದು. ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು. ಉತ್ತರಿಸಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನಮಾಡಿ, ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು</p>
2	ಫೆಬ್ರವರಿ / 2ನೇವಾರ	<p>ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳು (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಕೆಳಗಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ಎಂಟರ ಓಟ ❖ ಮೊಸಳೆ ಬಾಯಿ ❖ ಮಲಗಿದ್ದು ಏಳು ❖ ವಾಕ್ಯ ಬೇಧಿಸು 	<p>ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳು (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ಎಂಟರ ಓಟ ❖ ಮೊಸಳೆ ಬಾಯಿ ❖ ಮಲಗಿದ್ದು ಏಳು ❖ ವಾಕ್ಯ ಬೇಧಿಸು 	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದು. ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು. ಉತ್ತರಿಸಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನಮಾಡಿ, ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು</p>

3	ಫೆಬ್ರವರಿ / 3ನೇವಾರ	<p>ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳು (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಕೆಳಗಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ಹತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಆಟ ❖ ಶತಾಯು ❖ ಹುಂಜದ ಕಾಳಗ ❖ ಖಡಾಖೋ 	<p>ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳು (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನಿಸಿಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ಹತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಆಟ ❖ ಶತಾಯು ❖ ಹುಂಜದ ಕಾಳಗ ❖ ಖಡಾಖೋ 	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದು. ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು. ಉತ್ತರಿಸಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನಮಾಡಿ, ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು</p>
4	ಫೆಬ್ರವರಿ / 4ನೇವಾರ	<p>ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಗೀತೆ (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಗೀತೆ “ಪುಣ್ಯ ಭಾರತ” ಹಾಡನ್ನು ರಾಗ-ಬದ್ಧವಾಗಿ ಹಾಡುವುದನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ 	<p>ಪಠ್ಯ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಗೀತೆ (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನಿಸಿಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 <ul style="list-style-type: none"> ❖ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಗೀತೆ “ಪುಣ್ಯ ಭಾರತ” ಹಾಡನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ 	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದು. ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು. ಉತ್ತರಿಸಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನಮಾಡಿ, ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು</p>

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 8

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕಶಿಕ್ಷಣ

ತಿಂಗಳು/ವಾರ: ಫೆಬ್ರವರಿ -

1ನೇವಾರ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:

ರಿ.ನಂ:

1. ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ರಥಯುದ್ಧ	

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ಹಾರಣ್ಣ ತೂರಣ್ಣ	

--	--

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ಆಕಾಶ ಭೂಮಿ ಪಾತಾಳ	

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ಸಂಖ್ಯಾರಚನೆ	

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 8

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕಶಿಕ್ಷಣ

ತಿಂಗಳು/ವಾರ:

ಫೆಬ್ರವರಿ -2ನೇವಾರ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:

ರಿ.ನಂ:

1. ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ಎಂಟರ ಓಟ	

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ಮೊಸಳೆ ಬಾಯಿ	

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
-----------	--------------------

ಮಲಗಿದ್ದು
ಏಳು

ಆಟದ ಹೆಸರು

ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ

ವಾಕ್ಯ ಬೇಧಿಸು

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 8

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕಶಿಕ್ಷಣ
3ನೇವಾರ

ತಿಂಗಳು/ವಾರ: ಫೆಬ್ರವರಿ -

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:

ರಿ.ನಂ:

ಮನರಂಜನೆಯ ಆಟಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ಹತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಆಟ	

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
ಶತಾಯು	

ಆಟದ ಹೆಸರು	ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ
-----------	--------------------

ಹುಂಜದ
ಕಾಳಗ

ಆಟದ ಹೆಸರು

ಆಟದ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ

ಖಡಾಖೋ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 8

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ
ಫೆಬ್ರವರಿ -4ನೇವಾರ

ತಿಂಗಳು/ವಾರ:

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:

ರಿ.ನಂ:

1. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಗೀತೆ "ಪುಣ್ಯ ಭಾರತ" ಹಾಡನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

ರಾಗವಾಗಿ ಹಾಡಲು ರೂಢಿ ಮಾಡುವುದು