

2021-22ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

7ನೇ ತರಗತಿ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಮಾರ್ಚ್-2022

ಕ್ರ. ಸಂ	ತಿಂಗಳು / ವಾರ	ಪ್ರಮುಖ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು	ಕಲಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
1	ಮಾರ್ಚ್ 1ನೇ ವಾರ	<p>ಪುನರಾವರ್ತನೆ:</p> <p>ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ:</p> <p>ಪಾಠ:1 ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳು</p> <p>ಗುಂಪು ಆಟಗಳು</p> <p>ಪಾಠ:2 ಕಬಡ್ಡಿ, ಪಾಠ-3 ಖೋ-ಖೋ, ಪಾಠ-4 ಫುಟ್ ಬಾಲ್</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಪಾಠ:1 ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳು ಹಾಗೂ ಗುಂಪು ಆಟಗಳ ವಿಷಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಫುಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>2.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಖೋ-ಖೋ ಆಟಗಾರರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು?</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
2	ಮಾರ್ಚ್ 2ನೇ ವಾರ	<p>ಪುನರಾವರ್ತನೆ:</p> <p>ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ:</p> <p>ಮೇಲಾಟಗಳು:</p> <p>ಪಾಠ-5 ರಿಲೇ ಓಟ</p> <p>ಪಾಠ-6 ಗುಂಡು ಎಸೆತ</p> <p>ಯೋಗ:</p> <p>ಪಾಠ-7 ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಮೇಲಾಟಗಳು ಮತ್ತು ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1.</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
3	ಮಾರ್ಚ್ 3ನೇ ವಾರ	<p>ಪುನರಾವರ್ತನೆ:</p> <p>ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ :</p> <p>ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ</p> <p>ಪಾಠ-8 ವ್ಯಾಯಾಮ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ನಿದ್ರೆ.</p> <p>ಪಾಠ-9 ಆದರ್ಶ ನಿಲುವು</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ವಿಷಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದಾಗುವ</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>

		<p>ಪಾಠ-10 ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ.</p> <p>ಪಾಠ-11 ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹವ್ಯಾಸಗಳು.</p> <p>ಪಾಠ-12 ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ</p>	<p>ಲಾಭಗಳು ಯಾವುವು? ವಿವರಿಸಿ.</p> <p>2.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಆಹಾರದ ಘಟಕಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.</p> <p>3.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದಾಗ ಉಪಚರಿಸುವ ಬಗೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.</p>	
4	<p>ಮಾರ್ಚ್ 4ನೇ ವಾರ</p>	<p>ಪುನರಾವರ್ತನೆ : ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ: ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ ಪಾಠ-13 ನಾಡ ಹಬ್ಬಗಳು ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳು ಪಾಠ-14 ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಲಾಂಛನ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ನಾಡಿನ ಏಕತೆಗೆ ನಾಡಹಬ್ಬಗಳು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿ, ವಿವರಿಸಿ.</p> <p>2.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಜಯಂತಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮಾಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಲಿಕಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

: 7	ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ತಿಂಗಳು/ವಾರ : ಮಾರ್ಚ್ / 1ನೇ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:	ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ:	

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

ಎ ಪಟ್ಟಿ	ಬಿ ಪಟ್ಟಿ	ಉತ್ತರಗಳು
1.ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ	1. ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆ ಸದುಪಯೋಗ	1.
2.ಯೋಗ	2. ಜೀವಸತ್ವಗಳು	2.
3.ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	3. ಏಕಾಗ್ರತೆ	3.

4. ಆಹಾರ 4. ದೇಹ ಬಲಿಷ್ಠಗೊಳ್ಳುವುದು 4.

5. ಮನರಂಜನೆ 5. ತಕ್ಷಣದ ಶೂಶ್ರೂಷೆ 5.

ಎ ಪಟ್ಟಿ

ಬಿ ಪಟ್ಟಿ

ಉತ್ತರಗಳು

1. ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ 1. ಮಮತಾ ಪೂಜಾರಿ 1.

2. ಕರ್ನಾಟಕದ ಆಟಗಾರ್ತಿ 2. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ 2.

3. ಗಂಡುಗಲಿಗಳ ಕ್ರೀಡೆ 3. 1961 3.

4. ಅರ್ಜುನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರಕಟಣೆ 4. ಸಮುದ್ರ ತೀರದ ಕ್ರೀಡೆ 4.

5. ಬೀಚ್ ಕಬಡ್ಡಿ 5. ಕಬಡ್ಡಿ 5.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ಸಿ. ಹೊನ್ನಪ್ಪ ರವರು ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದಾರೆ?

ಉತ್ತರ:

2. ಮಮತಾ ಪೂಜಾರಿಯವರಿಗೆ ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ದೊರಕಿದೆ?

ಉತ್ತರ:

3. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ತಂಡದಲ್ಲಿ ಆಟವನ್ನು ಆಡುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು?

ಉತ್ತರ:

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ಫುಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2.ಖೋ-ಖೋ ಆಟಗಾರರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಲಿಕಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 7	ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ತಿಂಗಳು/ವಾರ : ಮಾರ್ಚ್ / 2ನೇ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:	ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ:	

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1.ರಿಲೇ ಓಟದ ಎರಡು ವಿಧಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

ಉತ್ತರ:

2.ರಿಲೇ ಓಟದಲ್ಲಿ ಓಡುವ ಓಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು?

ಉತ್ತರ:

3.ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಓಟಗಾರ 4*100ಮೀಟರ್ ರಿಲೇ ಓಟದಲ್ಲಿ ಓಡುವ ದೂರ ಎಷ್ಟು?

ಉತ್ತರ:

4.ರಿಲೇ ಬ್ಯಾಟನ್ ನ ಆಕಾರವೇನು?

ಉತ್ತರ:

5.ಬ್ಯಾಟನ್ ವಿನಿಮಯ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಹಿಂದೆ 10 ಮೀಟರ್ ಉದ್ದದ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಯಾವ ವಲಯ ಎಂದು ಕರೆಯುವರು?

ಉತ್ತರ:

6.ಯೋಗ ಶಬ್ದವು ಸಂಸ್ಕೃತದ ಯಾವ ಶಬ್ದದಿಂದ ಬಂದಿದೆ?

ಉತ್ತರ:

7.ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಪಿತಾಮಹ ಯಾರು?

ಉತ್ತರ:

8.ಕರ್ಮಯೋಗದ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಏನು?

ಉತ್ತರ:

9.ಭಕ್ತಿಯೋಗದ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಉತ್ತರ:

10.ಜ್ಞಾನಯೋಗ ಮತ್ತು ಕರ್ಮಯೋಗಕ್ಕೆ ಇರುವ ಒಂದು ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಉತ್ತರ:

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1.ರಿಲೇ ಓಟಗಾರನ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2.ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ಅಂಕಣವನ್ನು ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಲಿಕಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 7	ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ತಿಂಗಳು/ವಾರ : ಮಾರ್ಚ್ / 3ನೇ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:	ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ:	

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಖಾಲಿ ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರ ಬರೆಯಿರಿ.

1.ನಮ್ಮ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು _____ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ಕೊಡುತ್ತದೆ.
2.ಕಣ್ಣುಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ _____ ಜೀವಸತ್ವದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ.
3.ಪ್ರೋಟೀನುಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದ _____ ಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ.
4.ಪೋಷಕಾಂಶಕ್ಕೆ _____ ಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
5.ಮೂಳೆ ಮುರಿತದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು _____ ಮೂಲಕ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.
6.ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು _____ ನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.

7.ಶುದ್ಧ ರಕ್ತನಾಳದಿಂದ _____ ಪ್ರಾಣಾಂತಿಕವಾಗುವುದು.

8.ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗೆ ಗಾಯವಾದಾಗ _____ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

9.ಬೇಗ ಮಲಗಿ ಬೇಗ ಎಳುವುದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ _____ ವೃದ್ಧಿಸುವುದು.

10.ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ _____ ಜೋಡಣೆ ಉಂಟಾಗುವುದು.

11. _____ ತಲೆ ದಿಂಬನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಮಲಗಬಾರದು.

12.ಬಿಗಿಯಾದ ಉಡುಪನ್ನು ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದ _____ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

13.ನಡೆಯುವಾಗ _____ ಮೊದಲು ನೆಲಕ್ಕೆ ತಾಗಬೇಕು.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

ಅ ಪಟ್ಟಿ	ಬ ಪಟ್ಟಿ	ಉತ್ತರಗಳು
---------	---------	----------

1.ಕಬ್ಬಿಣ	1.ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆ	1.
----------	-----------------------	----

2.ಆಯೋಡಿನ್	2. ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್	2.
-----------	-----------------	----

3.ಜೀವಸತ್ವ-ಸಿ	3.ಶಕ್ತಿ	3.
--------------	---------	----

4.ಕೊಬ್ಬು	4.ಹಲ್ಲು ಒಸಡಿನ ಆರೋಗ್ಯ	4.
----------	----------------------	----

	5.ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ	
--	---------------	--

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಆಹಾರದ ಘಟಕಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

2. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದಾಗ ಉಪಚರಿಸುವ ಬಗೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಲಿಕಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 7	ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ತಿಂಗಳು/ವಾರ : ಮಾರ್ಚ್ / 4ನೇ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:	ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ:	

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1.ನಾಡಹಬ್ಬಗಳಾದಂತಹ ದಸರಾ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

ಎ. ದಸರಾ ಹಬ್ಬ:

ಬಿ. ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಹಬ್ಬ:

2.ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳಾದಂತಹ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಮತ್ತು ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಹಾಗೂ ಜಯಂತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

ಎ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ:

ಬಿ. ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ:

ಸಿ. ಜಯಂತಿಗಳು(ಗಾಂಧೀಜಿ ಜಯಂತಿ):
