

**2021-22ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ**

**6ನೇ ತರಗತಿ**

**ನವೆಂಬರ್ -2021**

**ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ**

ಕ್ರ. ಸಂ	ತಿಂಗಳು / ವಾರ	ಪ್ರಮುಖ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು	ಕಲಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
1	ನವೆಂಬರ್ 1ನೇ ವಾರ	<p>*ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಾಠ-21 *ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ-(ತಾತ್ವಿಕ)</p> <p>*ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ</p> <p>*ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವ</p> <p>*ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛತೆ</p> <p>1.ಉಗುರಿನ ಸ್ವಚ್ಛತೆ</p> <p>2.ಹಲ್ಲುಗಳ ಸ್ವಚ್ಛತೆ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ -21 ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>2. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.</p> <p>3. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಉಗುರಿನ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ, ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>4.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲುಗಳ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ,ಅವರು ಪೂರ್ಣ ಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
2	ನವೆಂಬರ್ 2ನೇ ವಾರ	<p>*ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಾಠ-21 *ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ-(ತಾತ್ವಿಕ)</p> <p>1.ಚರ್ಮದ ಪಾಲನೆ</p> <p>2.ಕಣ್ಣುಗಳ ಪಾಲನೆ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ -21 ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಚರ್ಮದ ಪಾಲನೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ, ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>2. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ, ಕಣ್ಣಿನ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ,ಅವರು ಪೂರ್ಣ ಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
3	ನವೆಂಬರ್- 3ನೇ ವಾರ	<p>*ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಾಠ-21 *ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ-(ತಾತ್ವಿಕ)</p> <p>1.ಮೂಗಿನ ಪಾಲನೆ</p> <p>2.ಕಿವಿಯ ಪಾಲನೆ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪಾಠ-21, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪಾಠವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಮೂಗಿನ ಪಾಲನೆಯ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ, ಮೂಗಿನ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>2.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕಿವಿಯ ಪಾಲನೆಯ</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ,ಅವರು ಪೂರ್ಣ ಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>

			ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ, ಕಿವಿಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.	
4	ನವೆಂಬರ್-4ನೇ ವಾರ	*ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಾಠ-21 *ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ-(ತಾತ್ವಿಕ) 1.ನಾಲಿಗೆಯ ಪಾಲನೆ	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪಾಠ-21, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪಾಠವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. 1. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ನಾಲಿಗೆಯ ಪಾಲನೆಯ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ, ನಾಲಿಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.	ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.















