

2021-22ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

6ನೇ ತರಗತಿ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಮಾರ್ಚ್-2022

ಕ್ರ. ಸಂ	ತಿಂಗಳು / ವಾರ	ಪ್ರಮುಖ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು	ಕಲಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
1	ಮಾರ್ಚ್ 1ನೇ ವಾರ	<p>ಪುನರಾವರ್ತನೆ: ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ: ಪಾಠ:13 ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ . ಪಾಠ:24, ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ವರ್ಣನೆ, ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು. 2.ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಪಾಠ:13 ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಪಾಠ:24 ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ಪಾಠದಲ್ಲಿನ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ವರ್ಣನೆ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. 1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. 2.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ವರ್ಣನೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
2	ಮಾರ್ಚ್ 2ನೇ ವಾರ	<p>ಪುನರಾವರ್ತನೆ: ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ: ಗುಂಪು ಆಟಗಳು ಮತ್ತು ಮೇಲಾಟಗಳು: 1.ಕಬಡ್ಡಿ 2.ಖೋ-ಖೋ 3.ಫುಟ್ ಬಾಲ್ 4.ವೇಗದ ಓಟಗಳು 5.ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಗುಂಪು ಆಟಗಳು ಮತ್ತು ಮೇಲಾಟಗಳನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. 1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಅಂದವಾದ ಅಂಕಣವನ್ನು ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. 2.ಖೋ-ಖೋ ಆಟದಲ್ಲಿನ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. 3.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಮೇಲಾಟದಲ್ಲಿನ ವೇಗದ ಓಟದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. 4.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ದಜಿಗಿತದ ಅಂದವಾದ ಅಂಕಣವನ್ನು ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
	ಮಾರ್ಚ್	ಪುನರಾವರ್ತನೆ:	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದ ಯೋಗದಲ್ಲಿ	ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ

3	<p>3ನೇ ವಾರ</p> <p>ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ</p> <p>ಯೋಗ:</p> <p>ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ</p> <p>1.ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರದ ಅರ್ಥ</p> <p>2.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು</p> <p>ಯೋಗ</p> <p>1.ಯೋಗದ ಅರ್ಥ</p> <p>2.ಮೌಲ್ಯ</p> <p>3.ಲಾಭಗಳು</p>	<p>ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಪಾಠದಲ್ಲಿನ ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>2.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p>	<p>ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
4	<p>ಪುನರಾವರ್ತನೆ :</p> <p>ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗ</p> <p>ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ <p>1.ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ</p> <p>2.ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತೆ</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ <p>1.ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ, ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ಆಟದ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ <p>1.ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅರ್ಥ, ಮಹತ್ವ, ಸಲಕರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳು</p> <p>ಮಾರ್ಚ್</p> <p>4ನೇ ವಾರ</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <p>1.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೈದಾನದ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>2.ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p>	<p>ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಲಿಕಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 6	ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ತಿಂಗಳು/ವಾರ : ಮಾರ್ಚ್ / 1ನೇ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:		ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ:

1. ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿರಿ.

1. ಶಿಕ್ಷಣವು ಓದುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ _____
2. ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ _____ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದು.
3. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಶರೀರ ಮತ್ತು _____ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುವುದು.
4. ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜವನ್ನು _____ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಹಾರಿಸುತ್ತಾರೆ.
5. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು _____ ನಿಂದ ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.
6. ಅಶೋಕ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ _____ ಗೆರೆಗಳಿವೆ.

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

ಎ-ಭಾಗ	ಬಿ-ಭಾಗ	ಉತ್ತರಗಳು
1. ಕೇಸರಿ	48ರಿಂದ 52 ಸೆಕೆಂಡು	1.
2. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬ	2.
3. ಬಿಳಿ	ತ್ಯಾಗ	3.
4. ಜನೆವರಿ 26	ಸತ್ಯ	4.

3. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣಗಳು ಯಾವುವು?
ಉತ್ತರ:
2. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು?
ಉತ್ತರ:
3. ಹಸಿರು ಬಣ್ಣವು ಏನನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ?
ಉತ್ತರ:

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಉತ್ತರ:

2. ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ವರ್ಣನೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಉತ್ತರ:

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಅಂಕಣವನ್ನು ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2. ಉದ್ಭವಿಗತದ ಅಂದವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಲಿಕಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 6	ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ತಿಂಗಳು/ವಾರ : ಮಾರ್ಚ್ / 3ನೇ	
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:		ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ:	
ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿರಿ.			
1.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರವು _____ ಆಸನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.			
2.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರವು _____ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ.			
3.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ _____ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.			
ಈ ಕೆಳಗಿನ ಆಯ್ಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.			
1.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ನಮಸ್ಕರಿಸುವ ದೇವರು _____			
ಎ. ಚಂದ್ರ	ಬಿ. ನವಗ್ರಹ	ಸಿ. ಭೂಮಿ	ಡಿ. ಸೂರ್ಯ
2.ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಕಾಂತಿ ನೀಡುವ ವಿಟಮಿನ್ _____			
ಎ. ವಿಟಮಿನ್-ಬಿ	ಬಿ. ವಿಟಮಿನ್-ಡಿ	ಸಿ. ವಿಟಮಿನ್-ಸಿ	ಡಿ. ವಿಟಮಿನ್-ಎ
3. ಉಸಿರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದರೆ _____			
ಎ. ಪೂರಕ	ಬಿ. ರೇಚಕ	ಸಿ. ಕುಂಭಕ	ಡಿ. ಅಂತ: ಕುಂಭಕ
ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.			
1.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.			
ಉತ್ತರ:			
2.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರದಿಂದ ಯಾವ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ?			
ಉತ್ತರ:			
3.ಯೋಗ ಸೂತ್ರವೆಂಬ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಯಾವಾಗ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ?			
ಉತ್ತರ:			
4.ಯೋಗ ಸೂತ್ರವೆಂಬ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆದವರು ಯಾರು?			
ಉತ್ತರ:			
5.ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಶರೀರದ ಯಾವ ಯಾವ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ?			
ಉತ್ತರ:			

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1.ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2.ಯೋಗದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕಲಿಕಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 6	ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ತಿಂಗಳು/ವಾರ : ಮಾರ್ಚ್ / 4ನೇ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು:		ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ:
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.		
1. ಉತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿಗಾಗಿ _____ ಹೊಂದಿರುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.		
ಎ. ವಿಟಮಿನ್-ಬಿ ಬಿ. ವಿಟಮಿನ್-ಎ ಸಿ. ವಿಟಮಿನ್-ಡಿ ಡಿ. ವಿಟಮಿನ್-ಬಿ2		
2. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಶರೀರದಲ್ಲಿ, ಆರೋಗ್ಯವಂತ _____ ಇರುತ್ತದೆ.		
ಎ. ಕೆಲಸ ಬಿ. ಮನಸ್ಸು ಸಿ. ಚರ್ಮ ಡಿ. ಉಗುರು		
3. ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಒಂದೇ ನಾಣ್ಯದ _____ ಮುಖಗಳು ಇದ್ದಂತೆ.		
ಎ. ಒಂದು ಬಿ. ಎರಡು ಸಿ. ಮೂರು ಡಿ. ನಾಲ್ಕು		
ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.		
1. ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು?		
ಉತ್ತರ:		
2. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಎಂದರೇನು?		
ಉತ್ತರ:		
3. ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಯಾವುವು?		
ಉತ್ತರ:		
4. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ ಎಂದರೇನು?		
ಉತ್ತರ:		
5. ಅಪಾಯಗಳು ಹೇಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ?		
ಉತ್ತರ:		

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1.ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೈದಾನದ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

2.ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.