



متبادل تعلیمی منصوبہ 2021-2022 ماحولیاتی مطالعہ اول ماہ فروری

نمبر شمار	ماہ/ہفتہ	اہم اکتسابی صلاحیتیں	اکتسابی سرگرمیاں	قدر پیمائی
01	ماہ فروری پہلا ہفتہ	حیرت انگیز توانائی کام کا مطلب سمجھ پائیں گے۔ یہ سمجھ سکیں گے کہ کام کے لئے توانائی ضروری ہے۔ مختلف قسم کی توانائی اور ان کے استعمال کی مثالیں دیں گے۔	1- سرگرمی صفحہ 01- آپ سے کئے گئے کام بتائیں؟ سرگرمی صفحہ 02- صفحہ نمبر 162 میں دی گئی تصویر میں کون کونسے کام کئے جا رہے ہیں لکھئے۔ سرگرمی صفحہ نمبر 03 میں دئے گئے سوالات کے جوابات لکھئے۔ مشقی صفحہ نمبر 04 میں دئے گئے سوالات کے جوابات لکھئے۔	☆ کام کے معنی کیا ہیں؟ ☆ کام ہوا ہے یہ آپ کیسے جانیں گے؟ ☆ توانائی ہمیں کیسے ملتی ہے؟ ☆ کیا توانائی صرف انسانوں میں ہوتی ہے۔ ذرا سوچئے۔ ☆ توانائی کے مختلف قسمیں کونسی ہیں؟ ☆ جلتے ہوئے اسٹوپر رکھے گئے کھانے کے برتن کے ڈھکن ارتعاش کرنے [تھر تھرانے] لگتے ہیں۔ بتلایئے اسکی کیا وجہ ہو سکتی ہے؟
02	دوسرا ہفتہ	ایک قسم میں دوسری قسم میں توانائی کی تبدیلیوں کی شناخت کر سکیں گے۔ توانائی کے تحفظ کی اہمیت کو سمجھ سکیں گے۔	مشقی صفحہ نمبر 05- دئے گئے سرگرمیوں میں توانائی کس صورت سے کس میں تبدیل ہوتی ہے لکھئے۔ مشقی صفحہ نمبر 06- دئے گئے نکات کو استعمال کرتے ہوئے مندرجہ ذیل سرگرمیوں کے لئے کونسی متبادلہ توانائی کی جاسکتی ہے۔ [ایندھن، کیمیاوی، برقی، کولڈ]	☆ شمسی توانائی کے آلات کی تصاویر جمع کر کے البم بنائیں۔ ☆ اپنی دونوں ہتھیلیوں کو تیزی سے رگڑتے ہوئے کچھ دیر بعد اپنے گال کو چھویئے کیا محسوس ہوگا۔
03	تیسرا ہفتہ	سبق 14 آسمان سورج اور اس کے فیملی کے بارے میں جانیں گے۔	مشقی سرگرمی 07- درج ذیل حرئی جدول میں سیاروں کے نام کی شناخت کیجئے۔ مشقی صفحہ نمبر 08- حسب بالا تصویر کی مدد سے مندرجہ ذیل	نظام شمسی میں کتنے سیارے ہیں؟ کم سے کم مدت میں اپنی مداری گردش مکمل کرنے والا سیارہ کونسا ہے؟

<p>وہ کونسا سیارہ ہے جس کے اطراف ہزاروں حلقے ہیں؟</p>	<p>سوالوں کے جوابات دیجئے۔ مشقی صفحہ نمبر 09۔ سیاروں کی محوری گردش اور دائروی گردش زمینی وقت کے مطابق فہرست بنائیں [صفحہ نمبر 188] مشقی صفحہ نمبر 10۔ چند سیاروں کے خصوصیات جدول میں دئے گئے ہیں اس کے مطابق ان کے نام لکھئے۔</p>	<p>سیاروں کے خصوصیات کے بارے میں معلومات حاصل کریں گے۔</p>	
<p>زمین کا فطری سیارچہ کونسا ہے؟ اگر آپ چاند سے زمین کی طرف دیکھیں تو کیا زمین چاند کے مانند دکھائی دے گی۔</p>	<p>مشقی صفحہ نمبر 11۔ کونسا ستارہ، سیارہ، سیارچہ کس سے تعلق رکھتا ہے؟ اس جدول میں درج کیجئے۔ مشقی صفحہ نمبر 12۔ مندرجہ ذیل اجرام فلکی کے خصوصیات بیان کیجئے؟</p>	<p>سہا بے، دمدار ستارے اور کومٹ اور چاند کے بارے میں جانیں گے۔ شہابِ ثاقب، ذیلی سیارے اور کومٹ، دمدار سیارے کے خصوصیات کو جانیں گے۔</p>	<p>04 چوتھا ہفتہ</p>

متبادل تعلیمی منصوبہ تیار کرنے میں درج ذیل افسران اور اساتذہ کا تعاون رہا۔

<p>محترم این۔ وی۔ ہوسو رڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی انتظامیہ وجے پور۔</p>	<p>محترم ایس۔ پی۔ باڈگنڈی ڈی۔ ڈی۔ پی۔ آئی ترقیات ڈائنٹ پرنسپل وجے پور۔</p>
<p>محترم ضیا الحق ستار بیکر۔ اردو رابطہ کارڈی ڈی پی آئی آفس وجے پور۔</p>	<p>محترم عبدالرحیم۔ ایم ڈائنٹ بیکچر وجے پور۔</p>
<p>محترم احمد حسین۔ ہونٹنگی یو بی ایچ پی ایس (اوکلی)</p>	<p>محترمہ: فرحانہ۔ این۔ باگمارے یو بی ایچ پی ایس نمبر 03 وجے پور محترمہ: سیدہ نازنین۔ بلاری یو بی ایچ پی ایس نمبر 07 وجے پور</p>

آپ سے کئے گئے کوئی 10 کام بتائیں۔

- _____ -1 _____ -2
- _____ -3 _____ -4
- _____ -5 _____ -6
- _____ -7 _____ -8
- _____ -9 _____ -10

دی گئی تصویر میں کون کونسے کام کئے جا رہے ہیں ذیل میں لکھئے۔

*	_____
*	_____
*	_____
*	_____
*	_____

--

1: عضلاتی توانائی کے استعمال سے کئے جانے والے کوئی 4 مثالیں پیش کیجئے۔

:1

:2

:3

:4

2: گھر پر میکانکی توانائی استعمال کرتے ہوئے آپ سے کئے جانے والے دو کام بتلایئے۔

:1

:2

3: آپ کے گھر میں حرارتی توانائی کے استعمال کر کے کئے جانے والے دو کام بتلایئے۔

:1

:2

4: بادی توانائی سے ہونے والے دو کام بتلایئے۔

:1

:2

1] آبی توانائی کے استعمال سے کئے جانے والے کاموں کے نام بتائیے؟

2] تمہارے گھر میں برقی توانائی سے کام کئے جانے والے دو کام بتائیے؟

3] حیاتیاتی توانائی کے استعمال سے کئے جانے والے دو کام بتائیے؟

4] اپنے گھر میں استعمال کئے جانے والے آلات کے چار نام لکھیے جو ایندھن کے استعمال سے کام کرتے ہیں؟

مندرجہ ذیل سرگرمیوں میں توانائی کس صورت سے کس میں تبدیل ہوتی ہے لکھئے۔

تبدیلی	توانائی	مثالیں
		1- پیٹرول کار چلانا
		2- ڈھول بجانا
		3- کپڑے استری کرنا
		4- دھوپ میں پاؤں سکھانا
		5- بیوگیس سے غذا کا پکوان
		6- ٹرین گھما کر برقی بلب روشن کرنا۔

دیئے گئے نکات کو استعمال کرتے ہوئے مندرجہ ذیل سرگرمیوں کے لئے کونسی متبادلہ توانائی کی جاسکتی ہے؟

پخت شدہ توانائی	سرگرمی
	1- سائیکل کی سواری کرنے سے
	2- ہاتھ سے کپڑے دھونے سے
	3- باد سے برقی رو تیار کرنے سے
	4- گو برگیس کے ذریعہ غذا پکانے سے
	5- برقی رو کے نہ ہونے پر ریڈیو نہ چلانے سے

جدول میں سیاروں کے نام کی شناخت کیجئے۔

ا	ب	ج	د	ه	و	ز	ح	ل	ر	س	ے	ب
پ	ر	س	و	م	ر	ی	خ	ا	ے			
ث	ح	خ	م	ش	آ	ج	ب	ن	و			
ث	ص	د	ل	ت	م	ل	ک	گ	ر			
ز	ع	ط	ا	ر	د	س	ا	د	ا			
ه	ظ	ز	م	ی	ن	پ	چ	و	ن			
ر	ط	ٹ	ض	ص	ز	ن	پ	ر	س			
ه	ل	و	م	ٹ	ی	ء	ث	ش	و			
ی	ے	ء	و	ر	ق	ر	ن	د	ه			

حسب ذیل تصویر کی مدد سے مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب دیجئے؟

1- نظام شمسی میں کتنے سیارے ہیں؟

2- سیاروں کے نام ترتیب وار لکھئے؟

3- سورج کا قریب ترین سیارہ کونسا ہے؟

4- کس سیارہ میں انسانی زندگی بسر کر رہے ہیں؟

5- نظام شمسی میں سب سے بڑا سیارہ کونسا ہے؟

6- نظام شمسی میں سب سے چھوٹا سیارہ کونسا ہے؟

7- سورج سے سب سے دوری پر موجود سیارہ کونسا ہے؟

8- سورج سے زمین کا سیاروی مقام کیا ہے؟

درسی کتاب میں موجود صفحہ نمبر 188 میں دئے گئے فہرست میں محوری گردش اور دائروی گردش زمینی وقت کے مطابق فہرست تیار کریں؟

سیارے کے نام	محوری گردش	مداری گردش
عطارد		
زہرہ		
زمین		
مرخ		
مشتری		
زحل		
یورینس		
نیپچون		

چند سیاروں کے خصوصیات جدول میں دیئے گئے ہیں اس کے مقابل ان کے نام لکھئے۔

سیاروں کے نام	سیاروں کے خصوصیات	نمبر شمار
	سرخ سیارہ	1
	سب سے چمکدار سیارہ	2
	سب سے بڑا سیارہ	3
	سبز رنگ والا سیارہ	4
	واحد سیارہ جس میں زندگی گذاری جاتی ہے	5
	اس کا ایک دن اس کے سال سے بڑا ہے	6

کونسا سیارہ، ستارہ یا سیارچہ کس سے تعلق رکھتا ہے؟ اس جدول میں درج کیجئے؟

[سورج، زمین، چاند، مریخ، مشتری، زہرہ۔ زحل۔ یورینس، نیپچون]

سیارچہ	سیارہ	ستارہ

مندرجہ ذیل اجرام فلکی کے خصوصیات بیان کیجئے؟

	اجرام فلکی
	شہاب ثاقب
	ذیلی سیارے
	کومٹ/دمدار ستارے