




अ.नं	महिना, वार	प्रमुख अध्ययन सामर्थ्ये	अध्ययनकृती	मूल्यमापन
08	ऑक्टोबर 1 ला आठवडा	पाठ 8 वा आहार व आरोग्य 1) समतोल आहाराचे वर्णन आणि विविध पोषक घटकांचे वर्गीकरण करतील.  अक्षर घटक	1 दररोज घेतल्या जाणाऱ्या आहाराची यादी कर. 2 पोषक घटकांनुसार वर्गीकरण करणे उदा. कार्बोहायड्रेट्स पिष्टमय पदार्थ प्रथिने जीवनसत्वे स्निग्ध पदार्थ इत्यादी पान नंबर 64 वरील कृती कर . 3 पोषक घटकांचे वर्गीकरण करून चित्र युक्त आकृत्या रेखाटणे. 4 विविध कडधान्ये भाज्या यांचा संग्रह करून नावे लिहिणे. 1 पुस्तकातील पान नंबर 67 वरील जीवनसत्व व	सराव प्रश्नपत्रिका तयार करून त्याची उत्तरे लिहून घेणे . रिकाम्या जागा भरा. (लाईव्ह वर्कशीट तयार करून द्या) जोड्या जुळवा. (लाईव्ह वर्कशीट तयार करून द्या)

	<p>1 ला आठवडा</p>	<p>2) मानव,प्राणी आणि पक्षी यांच्या आहाराच्या सवयी चर्चा करशील आणि त्यांच्या आकारानुसार त्यांचे दात चोच यांची रचना जाणून घेतील</p>	<p>आहार पदार्थ त्यांचे उपयोग तक्ता तयार कर.</p> <p>2 पान नंबर 69 वरील मानवासाठी समतोल आहाराचा तक्ता तयार कर .</p> <p>3 विविध प्राणी पक्षी सेवन करत असलेला तक्ता करण्यास देणे पान नंबर 70 वरील .</p>	
09	<p>4 था आठवडा</p>	<p>पाठ 9 वा आहाराच्या सवयी</p> <p>1)आपल्याला आहार कोठून व कसा उपलब्ध होतो याचे वर्गीकरण करशील.</p>	<p>1 आपल्याला वनस्पतीपासून मिळणाऱ्या आहाराची यादी करणे.</p> <p>2 प्राण्यांपासून</p>	<p>सराव प्रश्नपत्रिका तयार करून त्याची उत्तरे लिहून घेणे .</p> <p>रिकाम्या जागा भरा. (लाईव्ह वर्कशीट तयार</p>

	<p style="text-align: center;">4 था आठवडा</p>	<div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">आहार बंदूक मिळतो.</p> </div> <p>2) सामूहिक भोजनाचे प्रसंग ओळखशील आणि आहार व संस्कृतीची विविधता जाणून घेशील.</p> <p>https://youtu.be/e6dvc5GUkbo</p>	<p>मिळणाऱ्या आहारांची यादी तयार करणे.</p> <p>3 विविध पदार्थांची यादी बनवणे आणि सोपे अन्नपदार्थ बनवून घेणे.</p> <p>1 आहाराच्या सवयी पान नंबर 79 वरील कृती रोजचा आहार व सणातील आहाराचा तक्ता तयार करणे.</p> <p>2 लग्न वाढदिवस इत्यादी समारंभातील जेवणातील पदार्थांची यादी बनविणे.</p> <p>3 आपल्या राज्यातील विविध जिल्ह्यात मिळणारे आहार पदार्थ दर्शवण्यासाठी नकाशा व आहार चित्रे देऊन जुळवण्यास सांगणे.</p> <p>4 विविध धान्यांचा संग्रह करण्यास सांगणे व नावे लिहि.</p>	<p>करून द्या)</p> <p>जोड्या जुळवा. (लाईव्ह वर्कशीट तयार करून द्या)</p>
--	--	---	--	---

10	4 था आठवडा	<p>पाठ 10 वा निवारा</p> <p>1) काळानुरूप घरांच्या निर्मितीत होणारे बदल ओळखून खेड्यातील व शहरातील घरांमधील असणारे फरक ओळखतील.</p>  <p>विविध घरांचे प्रकार</p> <p>2) प्राण्यांचे निवासस्थान आणि पक्ष्यांच्या घरट्याची रचना त्यातील</p>	<p>1 प्राचीन काळापासून ते आजपर्यंत घरांमध्ये झालेल्या बदलांची यादी करणे ,तसेच चित्रे जमा करणे.</p> <p>2 खेडेगाव व शहरातील घरे दर्शविणारा तक्ता पाहणे .</p> <p>3 झोपडी घर व इमारत यांची चित्रे जमा करणे व माहिती लिहिण्यास सांगणे .</p> <p>4 झोपडी ते बहुमजली इमारत बांधण्यास लागणाऱ्या साहित्याची यादी कर.पान नंबर 91 वरील झोपडी घर इमारत बहुमजली इमारत एकेक चित्राबद्दल माहिती लिहा.</p> <p>1 पान नंबर 92 वरील</p>	<p>सराव प्रश्नपत्रिका तयार करून त्याची उत्तरे लिहून घेणे .</p> <p>रिकाम्या जागा भरा. (लाईव्ह वर्कशीट तयार करून द्या)</p> <p>जोड्या जुळवा. (लाईव्ह वर्कशीट तयार करून द्या)</p>
----	---------------	--	---	---

	<p>4 था आठवडा</p>	<p>विविधता व त्यासाठी वापरलेल्या वस्तूतील विविधता ओळखतील.</p> <p>https://youtu.be/1iDrTbfwrag</p>	<p>चित्रे पाहून तुझे घर बांधण्यास वापरलेल्या साहित्याच्या चित्राला बरोबरची खूण कर.</p> <p>2 विविध प्राण्यांची निवासस्थाने यांची चित्रे जमा करून प्राण्यांची नावे लिहा.</p> <p>3 विविध पक्षांची चित्र घरे त्यांची चित्रे व घरांच्याचे चित्र लावून नावे लिहा.</p>	
--	-----------------------	--	---	--