



63Q71Q

ಅಧ್ಯಾಯಗಳು :- ಅಧ್ಯಾಯ 6 ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳು

ಅಧ್ಯಾಯ 13 ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮಗಳು

ಕ್ರ.ಸಂ.	ತಿಂಗಳು/ವಾರ	ಪ್ರಮುಖ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು	ಕಲಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
1	ಅಧ್ಯಾಯ 6 ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1ನೇ ವಾರ	<p>ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸುವರು</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಪೋಷಣೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುವರು 2. ಮಾನವನ ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯ ತಿಳಿಯುವರು 3. ಉಸಿರಾಟ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಾಂಗವ್ಯೂಹದ ರಚನೆ ಕಾರ್ಯದ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಅರ್ಥೈಸುವರು 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು. 2. ಒಂದು ಸಸ್ಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು 4-5 ದಿನ ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು. 3. ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ 6.1, 6.2 4. ಒಂದು ತುಂಡಿನ ಬ್ರೆಡ್ಡಿನ ಮೇಲೆ ಬೆಳೆದಿರುವ ಜೀವಿಯನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಆ ಜೀವಿಯ ಪೋಷಣಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು 5. ಚಟುವಟಿಕೆ 6.3 6. ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ 6.4, 6.5 7. ಮಾನವನ ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಮಾದರಿ ತಯಾರಿಸುವುದು. 8. ಸಂವೇದ ವಿಡಿಯೋ ಪಾಠ ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳು ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳ ವಿಧಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ https://www.youtube.com/watch?v=0pA5rJiEI3Q ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಲಿಂಕ್‌ನ್ನು ಬಳಸಿ https://www.youtube.com/watch?v=ZgP9LyYmsMI 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. 2. ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರರಂಧ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯ ತಿಳಿಸಿ. 3. ಅಮೀಬಾದಲ್ಲಿನ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ 4. ಮಾನವನ ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. 5. ವಿವಿಧ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮೂಲಕ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ವಿಭಜನೆಯ ಚಾರ್ಟ್ ಬರೆಯಿರಿ. 6. ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ 18 - 23

2	ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2ನೇ ವಾರ	<p>4. ಮಾನವನಲ್ಲಿ ಸಾಗಾಣಿಕವ್ಯೂಹದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸುವರು.</p> <p>5. ಸಸ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಾಗಾಣಿಕೆ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸುವರು</p> <p>6. ಮಾನವರಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜನೆ ಕ್ರಿಯೆ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿಯುವರು.</p> <p>7. ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜನೆ ಕ್ರಿಯೆ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸುವರು</p>	<p>1. ಹೃದಯದ ನೀಳಭೇದ ನೋಟದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು. ಹೃದಯದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತೋರಿಸುವ ವಿಡಿಯೋ ಲಿಂಕ್ https://youtu.be/HWZo_rv2AoY</p> <p>2. ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಮಾಪಕವನ್ನು ಬಳಸಿ (ಸ್ಪ್ರಿಂಗ್ಮೋನೋಮೀಟರ್) ಅದರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು. ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ ವಿಧಾನ ತೋರಿಸುವ ವಿಡಿಯೋ ಲಿಂಕ್ https://youtu.be/Y8vrN-ggTJo</p> <p>3. ಕರ್ಣಕುಂಡಲ ಸಸ್ಯವನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ವಾಹಕತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>4. ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕದಲ್ಲಿ ಪತ್ರರಂಧ್ರವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಅದರ ಚಿತ್ರ ಬರೆಯಿರಿ.</p> <p>5. ಮೂತ್ರಜನಕಾಂಗ ಮತ್ತು ನೆಫ್ರಾನ್ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಭಾಗ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯ ಬರೆಯುವುದು. ಮೂತ್ರಜನಕಾಂಗ ವ್ಯೂಹದ ರಚನೆಯ ವಿಡಿಯೋ ಲಿಂಕ್ https://youtu.be/EquPuWcVIOM</p> <p>6. ಸಂವೇದ ವಿಡಿಯೋ ಪಾಠ ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳು ಮಾನವನಲ್ಲಿ ಸಾಗಾಣಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವರವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಈ ವಿಡಿಯೋ ಲಿಂಕ್ ಉಪಯೋಗಿಸಿ. https://www.youtube.com/watch?v=EFXtQaXdfP8 ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಗಾಣಿಕೆ ತಿಳಿಯಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ https://www.youtube.com/watch?v=YRlfWBUIz_M ವಿಸರ್ಜನೆ ಕುರಿತು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ. https://www.youtube.com/watch?v=A6CcHqTrXeE</p>	<p>1. ಹೃದಯದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು, ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ 23</p> <p>a) ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗದಿಂದ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಅಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನು ತರುವ ರಕ್ತ ನಾಳ</p> <p>b) ಶ್ವಾಸಕೋಶದಿಂದ ಶುದ್ಧ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ತರುವ ರಕ್ತನಾಳ</p> <p>2. ದುಗ್ಧರಸದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.</p> <p>3. ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರ ಹೇಗೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ?</p> <p>4. ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಸಸ್ಯ ಹೇಗೆ ಹೊರ ಹಾಕುತ್ತವೆ?</p> <p>5. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ/ಚಟುವಟಿಕಾ ಹಾಳೆ 1, 2, 3, 4, 5</p>
3	ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 3ನೇ ವಾರ ಅಧ್ಯಾಯ 13 ವಿದ್ಯುತ್	<p>1. ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರ ಮತ್ತು ಕಾಂತೀಯ ಬಲ ರೇಖೆಗಳ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವರು.</p>	<p>ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ 13.2, 13.3, 13.4 ಮತ್ತು 13.5 ಸಂವೇದ ವಿಡಿಯೋ ಪಾಠ ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳು ಕಾಂತದ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ. https://www.youtube.com/watch?v=J2ekju-W07s</p>	<p>1. ದಂಡಕಾಂತದ ಸುತ್ತ ಕಾಂತೀಯ ಬಲರೇಖೆಗಳನ್ನು ಎಳೆದು ಗುಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ</p>

	ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮ			ಮಾಡಿ. ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ 44 ರಿಂದ 49
		2. ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡುವರು. 1) ವೃತ್ತಾಕಾರದ ಸುರಳಿಯಲ್ಲಿ 2) ಸೋಲೆನಾಯ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ 13.6, 13.11 ನೇರ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಾಕಾರದ ಸುರಳಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಅರಿಯಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ. https://www.youtube.com/watch?v=Tb9Hul-T-eM	1. ಸೋಲೆನಾಯ್ಡ್ ಎಂದರೇನು? ಸೋಲೆನಾಯ್ಡ್‌ನ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ? ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ 44 ರಿಂದ 49
		3. ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವಿರುವ ವಾಹಕದ ಮೇಲಿನ ಬಲ ಅರ್ಥೈಸುವರು 4. ಫ್ಲೆಮಿಂಗನ ಎಡಗೈ ನಿಯಮ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವರು 5. ವಿದ್ಯುತ್ ಮೋಟಾರ್ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸುವರು	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ 13.12 ಫ್ಲೆಮಿಂಗನ ಎಡಗೈ ನಿಯಮ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ. https://www.youtube.com/watch?v=ZWsnW81MPaE	1. ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವಾಹಕವನ್ನು ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿರಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಯಾವಾಗ ಅಧಿಕ ಬಲವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತದೆ? ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ 44 ರಿಂದ 49
4	ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 4ನೇ ವಾರ	6. ವಿದ್ಯುತ್ ಕಾಂತೀಯ ಪ್ರೇರಣೆ ವಿವರಿಸುವರು 7. ಫ್ಲೆಮಿಂಗನ ಬಲಗೈ ನಿಯಮ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವರು 8. ವಿದ್ಯುತ್ ಜನಕ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸುವರು 9. ಗೃಹಬಳಕೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಮಂಡಲ ರಚನೆ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ದೈನಂದಿನ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುವರು	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ 13.9 ಮತ್ತು ಸೈಕಲ್ ಡೈನಮೋದ ಕಾರ್ಯ ಮತ್ತು ಚಿತ್ರ 13.19, ಚಿತ್ರ 13.20 ಫ್ಲೆಮಿಂಗನ ಬಲಗೈ ನಿಯಮ ತಿಳಿಯಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ https://www.youtube.com/watch?v=kdN7CuYU9sI ನೇರ ಮತ್ತು ಪರ್ಯಾಯ ವಿದ್ಯುತ್ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಗೃಹಬಳಕೆ ವೈರಿಂಗ್ ಕುರಿತು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ. https://www.youtube.com/watch?v=ZM3wXQMZK0g ವಿದ್ಯುತ್ ಕಾಂತ ತಯಾರಿಕೆ ವಿಧಾನ ನೋಡಲು ಈ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ https://youtu.be/FMaQG4Qps9s	1. ವಿದ್ಯುತ್ ಮಂಡಲಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಉಪಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಸುರಕ್ಷಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ. 2. ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ 44 ರಿಂದ 49 3. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ/ಚಟುವಟಿಕಾ ಹಾಳೆ 1, 2, 3, 4, 5

ಸಲಹಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು –

ಮೃದು ಕಬ್ಬಿಣ, ಅವಾಹಕ ಹೊದಿಕೆಯಿರುವ ವಾಹಕ ತಂತಿ, ಶುಷ್ಕಕೋಶ ಇವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಕಾಂತವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು.

ಅಧ್ಯಾಯ 13

ವಿದ್ಯುತ್ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಈ ಪಾಠದ ಪ್ರಶೋತ್ತರಗಳು ಪುನರಾವರ್ತನೆಗಾಗಿ. (ಸೂಚನೆ:- ಕ್ಯೂಆರ್ ಕೋಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ಆಂಡ್ರಾಯಿಡ್ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷಾ ಆಪ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಾಲ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)



64HU6N

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ 1

ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 6 ಜೀವ ಕ್ರಿಯೆಗಳು

I. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಸೂಕ್ತವಾದ ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. (ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ - 18 & 19)

1. ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯಲೇ ಬೇಕಾದ ಜೀವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

a. ಚಲನೆ

b. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ

c. ಉಸಿರಾಟ

d. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ

2. ಸಸ್ಯಗಳು ದ್ಯುತಿ ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ ನಡೆಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಆಮ್ಲಜನಕವು

a. ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

b. ನೀರಿನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

c. ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

d. ಕ್ಲೋರೋಫಿಲ್‌ನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

3. ಪಚನ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ “ಎಮಲ್ಸೀಕರಣ” ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು,

a. ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು

b. ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು

c. ನ್ಯೂಕ್ಲಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು

d. ಕೊಬ್ಬುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು

4. ಜಲಚರಗಳ ಉಸಿರಾಟದ ದರ ಭೂಚರಗಳ ಉಸಿರಾಟದ ದರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಏಕೆಂದರೆ,

a. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗಿರುವ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚು.

b. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗಿರುವ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ.

c. ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗಿರುವ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಎರಡು ಒಂದೇ.

d. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತ ಆಮ್ಲಜನಕ ಇರುತ್ತದೆ.

5. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮನುಷ್ಯನ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವು

a. $\frac{120}{80}$ mmHg

b. $\frac{80}{120}$ mmHg

c. $\frac{100}{80}$ mmHg

d. $\frac{60}{100}$ mmHg

II. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.

1. ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮರದ ಕೆಳಗೆ ನಿಂತಾಗ ತಣ್ಣನೆಯ ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತದೆ.

2. ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅಪಧಮನಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಳೆಯುತ್ತಾರೆ.

3. ಹೃತ್ಪುಕ್ತಿಗಳ ಗೋಡೆಗಳು ಹೃತ್ಪುರ್ಣಗಳ ಗೋಡೆಗಳಿಗಿಂತ ದಪ್ಪವಾಗಿವೆ.

4. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ವಯಸ್ಸಾದವರು ಸ್ನಾಯು ಸೆಳೆತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ.

5. ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಪರಾವಲಂಬಿಗಳು ಬಹುತೇಕ ಆಶ್ರಯ ಜೀವಿಯ ಸಣ್ಣ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ಕಂಡಿವೆ.

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ - 2

ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 6 ಜೀವ ಕ್ರಿಯೆಗಳು

I. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. (ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ - 22 & 23)

1. ಎ.ಟಿ.ಪಿ ಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
2. ಮೀನನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಹೊರ ತೆಗೆದಾಗ ಸಾಯುತ್ತದೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿಸಿ.
3. ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಹಾರಗಳು ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀರ್ಣವಾಗುತ್ತವೆ.
4. ಮಾನವನ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಉಪಕರಣ ಯಾವುದು?
5. ಮಾನವನ ಹೃದಯದ ಛೇದ ನೋಟದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22
ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ - 3

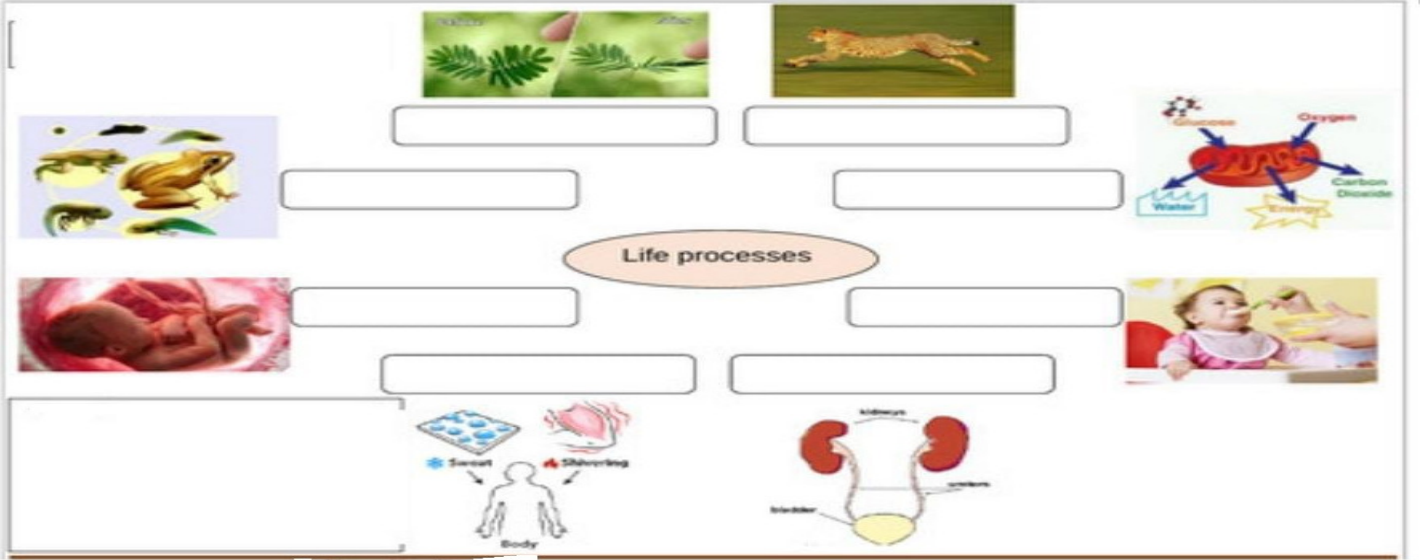
ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 6 ಜೀವ ಕ್ರಿಯೆಗಳು

1. ಈ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೋಡಿ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಜೀವಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನೀಡಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ.

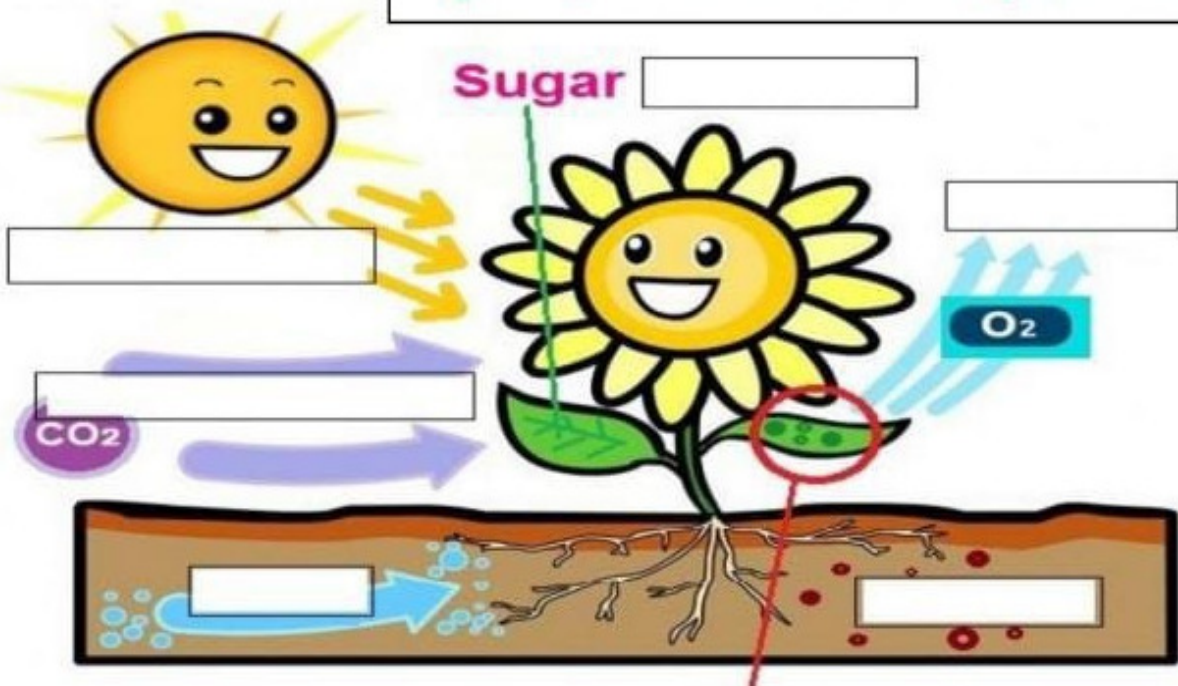


2. ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳು ಎಂದರೇನು? ಜೀವಕ್ರಿಯೆಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

3. ಪೋಷಣೆ ಎಂದರೇನು? ಅಮೀಬಾದ ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿನ ವಿಶೇಷತೆ ಏನು?

4.

ದ್ಯುತಿ ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆಯ ಖಾಲಿಚೌಕಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿಮಾಡಿ



ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22
ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ - 4

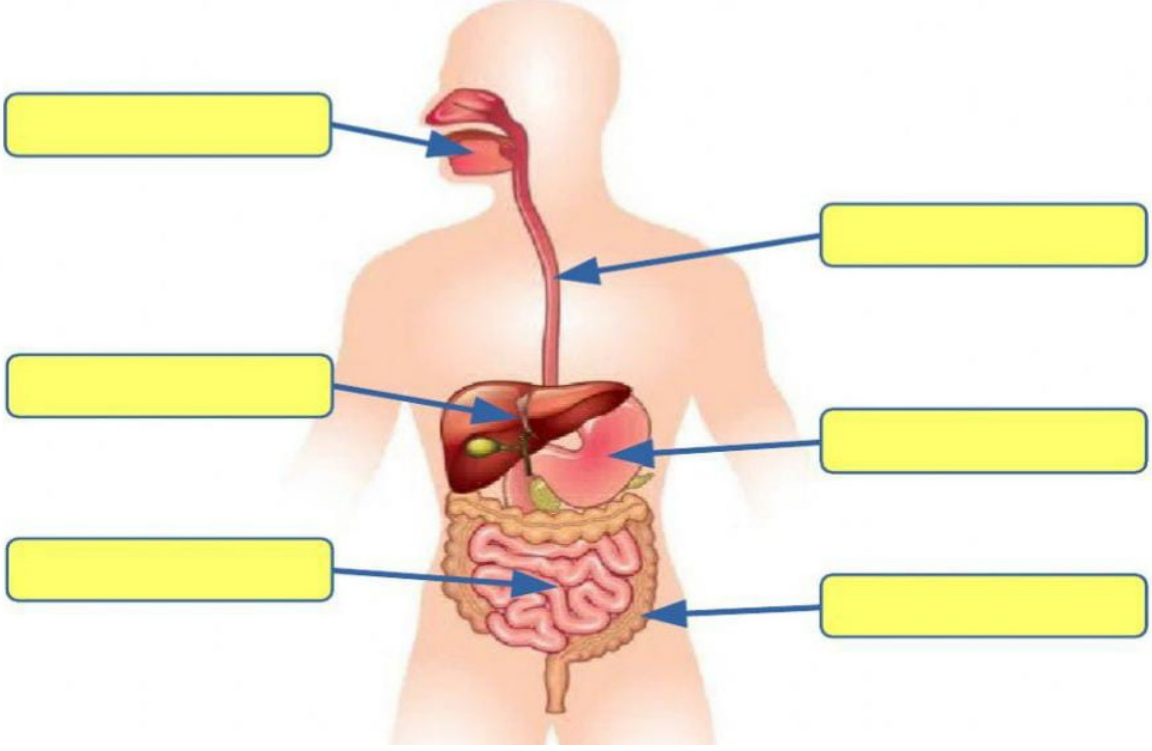
ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

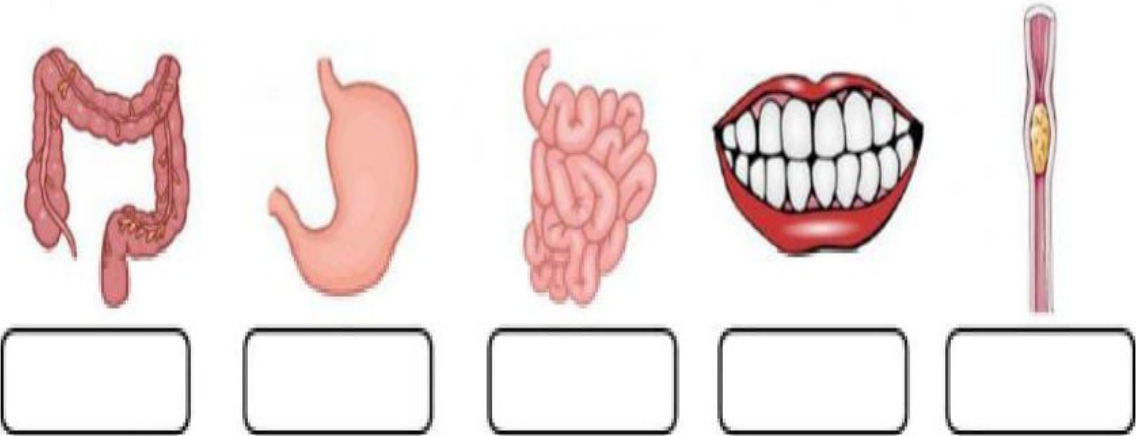
ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 6 ಜೀವ ಕ್ರಿಯೆಗಳು

1. ಮಾನವನ ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.



2. ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯ ತಿಳಿಸಿ.



ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22
ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ - 5

ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

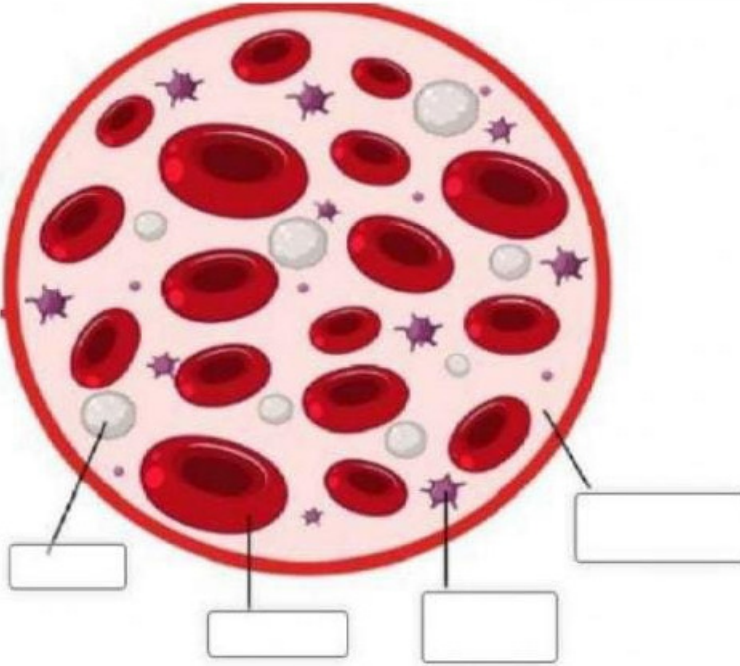
ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 6 ಜೀವ ಕ್ರಿಯೆಗಳು

I. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿ.

1. ರಕ್ತವು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ----- ಬಾರಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ.
2. ಜಿರಲೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು ಬಿಳಿಬಣ್ಣದಲ್ಲಿರಲು ಕಾರಣ ----- ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.

II. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.



3. ಮೂರು ವಿಧದ ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
4. ದುಗ್ಧರಸ ಎಂದರೇನು? ಅದರ ಕಾರ್ಯವೇನು?

ಸಲಹಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಮಾನವನ ಹೃದಯ <https://www.liveworksheets.com/zx1915730tt>

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22

ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 13 ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ 1

I ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಸೂಕ್ತವಾದ ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿ

ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. (ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ - 44 & 46)

1. ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಕಾಂತತ್ವ ಪರಸ್ಪರ

a. ಪೂರಕ b. ವಿರುದ್ಧ c. ಸಮ ಮತ್ತು ವಿರುದ್ಧ d. ತೀವ್ರವಾದ ಬಲಗಳು

2. ಡೈನಮೋದಲ್ಲಿ ಸುರುಳಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದ್ದು ಕಾಂತವು ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಕಾರ್ಬನ್ ಕುಂಚಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ,

a. ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವು ಸ್ಥಿರ ಆಕರದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. b. ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವು ಚಲಿಸುವ ಆಕರದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ
c. ನೇರ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. d. ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ದಿಕ್ಕನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ.

3. ಡೈನಮೋ ಪ್ರತಿ ಸೆಕೆಂಡಿಗೆ 100 ಸೈಕಲ್ (ಚಕ್ರೀಯ ಚಲನೆ) ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಎ.ಸಿ ಕಂಪನಾಂಕವು

a. 100 Hz b. 200 Hz c. 50 Hz d. 400 Hz

II. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.

1. ಡಿ. ಸಿ ಡೈನಮೋ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಜಾರು ಉಂಗುರಗಳ ಬದಲಾಗಿ ಸೀಳು ಉಂಗುರಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದೆ.

2. ಸ್ಥಿರ ಸುರುಳಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರ ಕಾಯಗಳು ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

III ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ಸೋಲೆನಾಯ್ಡ್ ಎಂದರೇನು?

2. ಆರ್ಮೆಚರ್ ಎಂದರೇನು?

3. ವಾಹಕದ ಮೇಲೆ ವರ್ತಿಸುವ ಬಲವು ಯಾವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ?

4. ಹೈಸ್ವಮಂಡಲ ಎಂದರೇನು?

5. ತಟಸ್ಥ ತಂತಿ ಎಂದರೇನು?

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ 2

ತರಗತಿ : 10

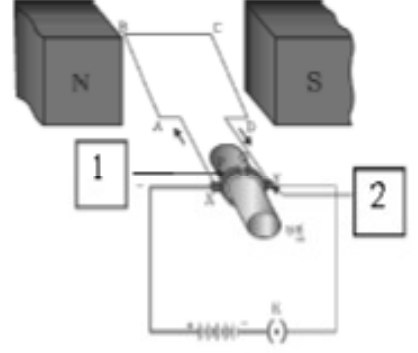
ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 13 ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮ

I ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. (ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ - 48)

1. ಫ್ಯಾರಡೆಯ ವಿದ್ಯುತ್ಕಾಂತೀಯ ಪ್ರೇರಣೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
2. ಡಿ. ಸಿ ಡೈನಮೋದ ಎರಡು ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
3. ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.
ಆ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಆ ಭಾಗಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
4. ಫ್ಲೆಮಿಂಗನ ಬಲಗೈ ಮತ್ತು ಎಡಗೈ ನಿಯಮಗಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ



ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ/ಚಟುವಟಿಕಾ ಹಾಳೆ 3

ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

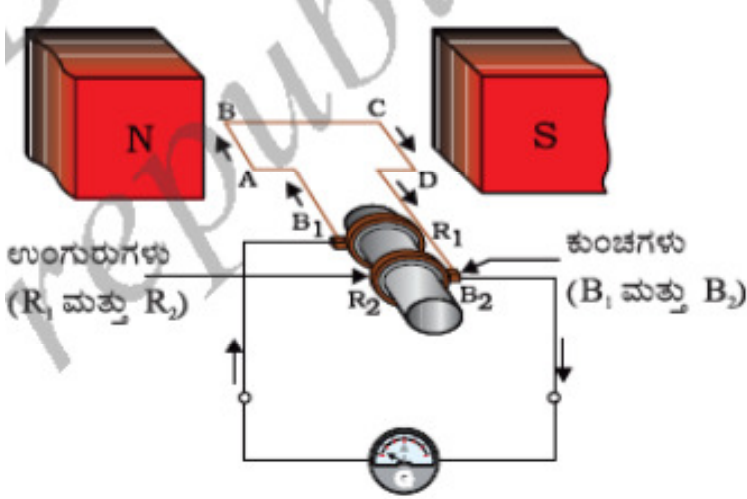
ಅಧ್ಯಾಯ 13 ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮ

1. ಬ್ಯಾಟರಿ, ತಂತಿಯ ಸುರಳಿ ಮತ್ತು ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. ಬ್ಯಾಟರಿಯ ಧನಾಗ್ರ ಮತ್ತು ಋಣಾಗ್ರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಕಾಂತ ಧ್ರುವಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.
2. ಕಬ್ಬಿಣದ ಮೊಳೆಗಳನ್ನು ಸುರಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ತಂದಾಗ ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ವಿವರಿಸಿ.
3. ವಿದ್ಯುತ್ ಕಾಂತದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ಬದಲಾಯಿಸುವಿರಿ. (ಸುತ್ತುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಅಥವಾ ಬ್ಯಾಟರಿಯ ಗಾತ್ರ)
4. ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯುತ್ ಕಾಂತವು ಎಷ್ಟು ಪೇಪರ್ ಕ್ಲಿಪ್‌ಗಳನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಳಗಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ.

ವಿದ್ಯುತ್ ಕಾಂತ	ಎಷ್ಟು ಪೇಪರ್ ಕ್ಲಿಪ್‌ಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ
10 ರಿಂದ 12 ಸುರಳಿಯಿದ್ದಾಗ	
ಕಡಿಮೆ ಸುರಳಿಯಿದ್ದಾಗ	
ಹೆಚ್ಚು ಸುರಳಿಯಿದ್ದಾಗ	
ಬ್ಯಾಟರಿ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದಾಗ	
ಬ್ಯಾಟರಿ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದಾಗ	

ಈ ಮೇಲಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ನೀವು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

1. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಕೊಟ್ಟಂತಹ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.



- I. ಈ ಮೇಲ್ಕಾಣಿಸಿದ ವಿದ್ಯುತ್ ಜನಕದ ಯಾವುದು?
- II. ಆಮೇಚರ್ ಎಂದರೇನು? ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.
- III. ಇಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ವಿದ್ಯುತ್ತಿನ ವಿಧ ಯಾವುದು? ಅದನ್ನು ಹಾಗೆ ಕರೆಯಲು ಕಾರಣವೇನು?
- IV. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲ್ಪಡುವ ವಿದ್ಯುತ್ತಿನ ಆವೃತ್ತಿ ಎಷ್ಟು?
- V. ತಾಮ್ರದ ಆಯತಾಕಾರದ ಸುರಳಿಯನ್ನು ಕಾಂತಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ತಿರುಗಿಸಿದಾಗ ಎಷ್ಟು ಸುತ್ತಿಗೊಮ್ಮೆ ಪ್ರೇರಿತ ವಿದ್ಯುತ್ಪ್ರವಾಹದ ದಿಕ್ಕು ಪ್ರತಿಬಾರಿ ಬದಲಾಗುವುದು?

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ 2021 – 22

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ/ಚಟುವಟಿಕಾ ಹಾಳೆ 5

ತರಗತಿ : 10

ತಿಂಗಳು-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ವಿಷಯ : ವಿಜ್ಞಾನ

ಅಧ್ಯಾಯ 13 ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮ (ಅಭ್ಯಾಸ ಪುಸ್ತಕ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ 45)

I. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

ಅ - ಪಟ್ಟಿ	ಬ - ಪಟ್ಟಿ	ಉತ್ತರ
1 ಗ್ಯಾಲವನೋಮೀಟರ್	a ವಿದ್ಯುತ್ಕಾಂತೀಯ ಪ್ರೇರಣೆ ತತ್ವ	
2 ಅಮ್ಮೀಟರ್	b ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ಕಾಂತೀಯ ಪರಿಣಾಮ	
3 ವೋಲ್ಟಮೀಟರ್	c ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹದ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಸಾಧನ	
4 ವಿದ್ಯುತ್ ಮೋಟಾರ್	d ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವನ್ನು ಅಳೆಯಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನ	
5 ವಿದ್ಯುತ್ ಜನಕ	e ವಿಭವಾಂತರವನ್ನು ಅಳೆಯಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನ	
	f ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿವರ್ತಕ	
	g ಸೆಕೆಂಡರಿ ಸುರುಳಿ	

II. ಕೆಳಗಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿ/ತಪ್ಪು ಗುರುತಿಸಿ. ತಪ್ಪಾದ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

1. ವಿದ್ಯುತ್ ಮೋಟಾರ್ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.
2. ವಿದ್ಯುತ್ ಜನಕವು ವಿದ್ಯುತ್ಕಾಂತೀಯ ತತ್ವದ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.
3. ಒಂದು ಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ಪ್ರವಾಹದ ದಿಕ್ಕನ್ನು ಹಿಮ್ಮೆಲೆಗೊಳಿಸುವ ಸಾಧನವನ್ನು ದಿಕ್ಕರಿವರ್ತಕ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.
4. ಡಿ.ಸಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಜನಕವು ಜಾರು ಉಂಗುರಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.
5. ಕೆಂಪು ಅವಾಹಕ ಹೊದಿಕೆ ಹೊಂದಿರುವ ತಂತಿಯ ಭೂಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.