

2021-22ನೇ ಸಾಲಿನ ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ

7ನೇ ತರಗತಿ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಕ್ರ ಸಂ	ತಿಂಗಳು / ವಾರ	ಪ್ರಮುಖ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು	ಕಲಿಕಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
1	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1 ನೇ ವಾರ	ಪಾಠ-6 ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ-ಹಿಂದಿ ಲೇಔಟ್ (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) <ul style="list-style-type: none"> ➤ ದೋ ರುಖ್ ➤ ಆಗೇ ಫಲಾಂಗ್ 	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ -6 ರಲ್ಲಿ ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ-ಹಿಂದಿ ಲೇಔಟ್ ದೋ ರುಖ್ ಮತ್ತು ಆಗೇ ಫಲಾಂಗ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. 1. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ದೋ ರುಖ್ ಲೇಔಟ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ. 2. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಆಗೇ ಫಲಾಂಗ್ ಲೇಔಟ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.	ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.
2	ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2 ನೇ ವಾರ	ಪಾಠ-6 ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ-ಹಿಂದಿ ಲೇಔಟ್ (ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) <ul style="list-style-type: none"> ➤ ಪೀಠೆ ಫಲಾಂಗ್ ➤ ಶೇರ್ ಧಜ್ 	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ -6 ರಲ್ಲಿ ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ-ಹಿಂದಿ ಲೇಔಟ್ ಪೀಠೆ ಫಲಾಂಗ್ ಮತ್ತು ಶೇರ್ ಧಜ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು. 1. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಪೀಠೆ ಫಲಾಂಗ್ ಲೇಔಟ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ. 2. ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಶೇರ್ ಧಜ್ ಲೇಔಟ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.	ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.
3	ಅಕ್ಟೋಬರ್-3 ನೇ ವಾರ	ಪಾಠ-6 ಗುಂಡು ಎಸೆತ (ತಾತ್ವಿಕ) <ul style="list-style-type: none"> • ಗುಂಡು 	ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪಾಠ-6 ಗುಂಡು ಎಸೆತ (ತಾತ್ವಿಕ) ಪಾಠವನ್ನು ಸುಗಮಕಾರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು	ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅವರು

		<p>ಎಸೆತದ ಅಂಕಣ ರಚನೆ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ಸ್ಟಾಪ್ ಬೋರ್ಡ್ • ಎಸೆತದ ಸೆಕ್ಟರ್ • ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ನಿಯಮ ಗಳು • ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ಅಕ್ರಮ ಎಸೆತಗಳು 	<p>ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಿದ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ಅಂದವಾದ ಅಂಕಣ ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯುವುದು. 2.ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ಸ್ಟಾಪ್ ಬೋರ್ಡ್ ನ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಗುರ್ತಿಸಿ, ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ. 3.ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. 4.ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ಅಕ್ರಮ ಎಸೆತಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. 	<p>ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು.</p>
--	--	--	--	--

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ - 2021-22

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 7ನೇ

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ



ತಿಂಗಳು/ವಾರ: ಅಕ್ಟೋಬರ್ / 1ನೇ ವಾರ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು :-


ನೊಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ :-

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1. ದೋ ರುಖ್ ಲೇಝೀಮ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.

	ಉತ್ತರ:
	
	
	
	
	

2. ಆಗೇ ಫಲಾಂಗ್ ಲೇಝೀಮ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.

	ಉತ್ತರ:
	
	
	

ಪರ್ಯಾಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ - 2021-22

ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆ

ತರಗತಿ: 7ನೇ


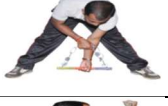


ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ತಿಂಗಳು / ವಾರ: ಅಕ್ಟೋಬರ್ / 2ನೇ ವಾರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ


ಹೆಸರು :-

ನೊಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ :-

3. ಪೀಠೆ ಫಲಾಂಗ್ ಲೇಝೀಮ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.

	ಉತ್ತರ:
	
	
	

4. ಶೇರ್ ಧಜ್ ಲೇಝೀಮ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ.

	ಉತ್ತರ:
